

あなたの健康づくりを支援するセミナー！

お酒を飲まない人も要注意！ 生活習慣から見る脂肪肝

参加者
募集

令和4年
1月22日(土)
10時～14時
(9時45分～受付)

講師 公益財団法人甲南会 甲南医療センター
消化器内科部長

南 晶洋 先生

会場 三宮コンベンションセンター 会議室503号室
神戸市中央区磯上通2丁目2-10
ワンノットレーズビル5F
各線三宮駅より徒歩約8分、貿易センター駅より徒歩約1分

要旨

“脂肪肝”最近よく耳にするワードかもしれません。一見、可愛い名前ですが、油断は大敵です。脂肪がたまることで肝臓の炎症や繊維化が進んでしまう恐れがあるのです。脂肪肝と生活習慣病の関係から脂肪肝との上手な付き合い方も含めてお話しさせていただきます。

テーマ：「脂肪肝の予防と対策」

プログラム

9時45分～	受付
10時～ 10時5分	オリエンテーション
10時5分～ 11時30分	専門医師による講義・質疑応答
11時30分～ 12時	昼休み (お弁当を用意します。)
12時～13時	管理栄養士による食生活講話
13時～14時	健康運動指導士による運動実技



【感染症対策について】

当日はマスク着用、入室時は手指の消毒、事前検温にご協力ください。当日発熱など体調不良の方はご受講を見合わせていただきます。

参加希望の方へ

- 参加希望者は、裏面の申込書を直接 **健康保険組合連合会兵庫連合会** にお送り下さい。
(FAX、Mail、郵送のいずれかで)
- 運動しやすい服装で参加ください。

参加費用

無料

定員

30名

参加申込み

希望者は申込書をFAXなどでお送りください。

定員になり次第締め切ります。

35歳以上65歳未満の方。

受講票

参加者にはセミナーの10日ぐらい前に受講票を郵送します。

当日受講票をご持参ください。申し込み後届かない場合はご連絡ください。

調整をお願いする場合は事前にご連絡します。

個人情報の取り扱い

参加申込書に記載された貴方の個人情報は参加者の決定・通知などセミナー運営を円滑にする目的のため使用します。この件につき同意いただける場合にのみ参加を申込んでください。

お問い合わせ

健康保険組合連合会兵庫連合会 担当 前田
〒651-0087 神戸市中央区御幸通6-1-4 真田ビル2F
Tel 078-414-7414
Mail maeda-kprh@nifty.com

健康保険組合連合会兵庫連合会 御中

参加申込書〈令和4年1月22日(土)開催分〉

令和 年 月 日

個人情報の取り扱い に同意し申込みます。

所属の健康保険組合名	() 健康保険組合			
受講希望者	フリガナ	年齢	健康保険証	
			記号	
			番号	
性別	男・女	電話番号	-	本人・家族
受講票送付住所	〒 -			

注)職場の場合は、部署名まで正確に記入願います。

送付先

FAX : 078-414-7650

FAXする際は切らずにこの頁全体を送信してください。

注) ※新型コロナウイルス感染症対策には万全を期して開催します、当日は事務局の指示に従ってください。

※講座開始から30分以上遅れた場合、入場をお断りします。

※講座を無断欠席された場合は、後日食費の実費を請求させていただきます。

※参加者の安全確保が難しい場合、開催を中止することがあります。(感染症、自然災害など)