

実 施 要 領

プログラム名	オンライン禁煙外来プログラム
対 象 者	当健康保険組合の加入員
申 込 期 限	令和8年3月30日(月)
委 託 事 業 者	メドケア(株)
費 用	無料(通信料等は利用者負担)
プログラム内容	オンライン禁煙外来プログラム(診察・薬の処方) ※ 別添チラシ(裏面)をご参照ください。
参 加 方 法	アプリのダウンロード ※ 別添チラシ(表面)をご参照ください。 ※ 当健康保険組合HP(お知らせ)に詳細版として「ユーザー登録ガイド」を掲載していますのでご参照ください。 ※ アカウント作成には「 <u>健保識別番号(861203)</u> 」の入力が必要です。ご注意ください。

喫煙は肺がんをはじめ、脳卒中や心筋梗塞、糖尿病など重大な疾患の原因となり、疾病予防のためにはまず禁煙が重要です。

喫煙者の死亡率は、非喫煙者に比べ、肺がんは4.5倍、くも膜下出血と虚血性心疾患では1.7倍になるとのデータもあります(厚労省HP)。

さらに、望まない受動喫煙を防止するための改正健康増進法が全面施行され、原則屋内禁煙となり喫煙環境も限られてきました。

このような情勢の中で、禁煙意識が高まる喫煙者もおられると思われます。この機会に是非、プログラムに参加し禁煙にチャレンジしましょう。