

参加者
募集

血糖値を測って

\ 隠れ糖尿病 を発見 /



食後血糖値を
測ってみたい

食べて、測って、目で見ると

糖尿病を
予防したい

体験型セミナー

隠れ糖尿病を
ご存じですか？

一般的に食事をするると一時的に血糖値が上昇し、食後約2時間で元の状態に戻ると言われています。しかし、近年、食後2時間経っても高い値が続く「食後高血糖」の人が増えています。気づかないまま糖尿病になることを防ぐため、計5回の血糖測定を通じてあなたの血糖値の変動が見える化しましょう。

食べる



測る



目で見ると



日時

9/27 土 11:00~14:00

場所

兵庫県神戸市中央区御幸通 8 丁目 1-6
神戸国際会館セミナーハウス 901・902 号会議室
(東エレベーターをご利用ください)



裏面にてお申し込みください。

参加費用

無料

定員

30名

参加申込み

希望者は申込書をFAXでお送りください。

定員になり次第締め切ります。

35歳以上65歳未満の方。

参加票

参加者にはセミナーの10日ぐらい前に参加票を郵送します。

当日参加票をご持参ください。申し込み後届かない場合はご連絡ください。

調整をお願いする場合は事前にご連絡します。

個人情報の取り扱い

参加申込書に記載された貴方の個人情報は参加者の決定・通知などセミナー運営を円滑にする目的のため使用します。この件につき同意いただける場合にのみ参加を申込んでください。

お問い合わせ

健康保険組合連合会兵庫連合会 担当 横山
〒651-0087 神戸市中央区御幸通6-1-4 真田ビル2F
Tel 078-414-7414
Mail yokoyama@kenporen-hyogo.jp

健康保険組合連合会兵庫連合会 御中

参加申込書〈令和7年9月27日(土)開催分〉

令和7年 月 日

個人情報の取り扱い に同意し申込みます。

(ふりがな)			被保険者本人・家族 (どちらかに○)
参加希望者名	年 齢 (歳)		
所属健保名		健康保険証 記号と番号	
		記号 番号	
書類送付先 住所	〒 -		
	TEL ()		

送付先

FAX : 078-414-7650

FAXする際は切らずにこの頁全体を送信してください。

注) ※新型コロナウイルス感染症対策には万全を期して開催します、当日は事務局の指示に従ってください。

※講座開始から30分以上遅れた場合、入場をお断りします。

※講座を無断欠席された場合は、食材費として後日1,500円を請求させていただきます。

※参加者の安全確保が難しい場合、開催を中止することがあります。(感染症、台風など)